

Утверждаю

Директор школы №3

И. В. Смирнова



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА !!!

Среда 7.12.2022г.



Наименование блюд	Выход		Энергетическая ценность (ккал)	
	7-11 лет	12 лет и ст.	7-11 лет	12 лет и ст.
Завтрак (кадеты)				
Бутерброд с маслом сливочным, с повидлом		50/25		98
Каша манная молочная с маслом сливочным		220/3		315,3
Чай с сахаром и лимоном		185/10/5		40
Хлеб пшеничный		40		94
Обед (кадеты)				
Суп гороховый, с картофелем на курином бульоне		250		120,9
Салат из отварной свеклы		100		55,68
Котлеты из мяса кур в томатном соусе		80/20		202,54
Пюре картофельное		180		154,7
Кисель		200		116
Хлеб пшеничный		20		47
Хлеб ржаной		30		59
Полдник (кадеты)				
Печенье		30		160
Чай с сахаром		190/10		40
Итого		90,55		1329,12
Горячий завтрак				
Салат из отварной свеклы	60	100	55,68	55,68
Котлеты из мяса кур	90		198	
Котлеты из мяса кур в томатном соусе		80/20		202,54
Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5	180	170,25	154,7
Чай с сахаром		190/10		40,0
Хлеб пшеничный	35	20	82	47
Хлеб ржаной	25	30	50	59
Итого	55,55	55,55	595,68	559,32
Дополнительное меню ГПД				
Суп гороховый, с картофелем на курином бульоне	250		120,9	
Кисель	200		116	
Хлеб ржаной/пшеничный	20/20		86,6	
Итого	35,00		256	

Заведующая столовой _____ Е.Н. Шипаева